



## Isola di Cipro

*Sospesa tra Europa ed Asia: archeologia, villaggi montani, boschi e mare  
(Larnaca - Nicosia - monti Troodos - penisola di Akamas- Pafos)*

**8 giorni – 7 notti**

**da mercoledì 16 a mercoledì 23 Ottobre 2019**

**Introduzione:** dal 2004 Cipro fa parte del Sentiero Europeo a lunga distanza **E4** che, partendo da Gibilterra e attraversando Spagna, Francia, Svizzera, Austria, Ungheria, Bulgaria, Grecia continentale e l'isola di Creta si conclude a Cipro, attraversando la catena montuosa dei Troodos, estese aree rurali, e la penisola di Akamas, uno degli ultimi tratti della costa cipriota ancora incontaminati.

**Presentazione:** coi suoi 1.142.000 abitanti circa (il 78% greco-ciprioti di lingua Greca, e il 18% da turco-ciprioti di lingua Turca) è la terza isola del Mediterraneo per estensione (9.250 km<sup>2</sup>), dopo la Sicilia e la Sardegna. Giace in una conchiglia di mare circondata dalla Turchia, il Libano, Israele e l'Egitto. Il suo nome dal Latino indica il rame "metallo di Cipro". Secondo la mitologia Greca luogo di nascita di Afrodite, Dea dell'Amore. Tranne due piccole Aree (Akrotiri e Dhekelia) che al momento dell'Indipendenza sono state assegnate al Regno Unito, l'isola è divisa in due parti separate dalla cosiddetta *Linea Verde*: la Repubblica di Cipro Greca (il 59% della superficie dell'isola), e quella Turca di Cipro del Nord (il 36 %). Possiede 648 km di costa, e due catene montuose, la cima è il monte Olimpo (1.953 m.). È ricca di boschi con l'imponente copertura arborea dei monti Troodos, da aride rocce e lussureggiante vegetazione fra cui alcune rare specie botaniche endemiche quali l'orchidea di Cipro, il tulipano ed il croco.

È luogo di riproduzione per le tartarughe marine, e nella Spiaggia di Lara si calcola che ogni anno ne vengano liberate circa 4.000 esemplari.

**Valuta:** €

**Documenti:** è un Paese membro dell'UE, ma non fa parte dell'area Schengen. Sia nella Repubblica di Cipro, sia a Cipro del Nord i cittadini italiani, e di molti altri Paesi possono entrare e soggiornare fino a tre mesi senza visto; sono richiesti il **passaporto in corso di validità oppure la carta d'identità valida per l'espatrio, anche quella rinnovata con timbro di proroga**. L'ingresso a Nicosia turca è considerato illegale dalle Autorità della Repubblica di Cipro, ed al momento del transito si sarà soggetti a controlli di polizia.

## Scheda tecnica :

**Le camminate** (i tempi sono con soste escluse):

- I° Sent.E4 (a Sud/Est) Ag.Napa/Konnos beach (traversata). Km11. Tempi: 3h
- II° Sent.E4 (Centro/Nord) "*Karvounas/Agios Nikolaos tis Stegis*" - monti Troodos (traversata). Km13. Tempi: 3h30'
- III° Sent.Natura (Centro/Nord) "*Caledonia Trail*" (traversata). Km5,400. Tempi 1h30'
- IV° Sent.E4 (Sud/Ovest) "*Avakas Gorge- Lara beach*". Km 16,800. Tempi: 3h30'
- V° Sent.Natura+SentieroE4 (Nord/Ovest) "*Neo Chorio /bagni Afrodite*" (traversata). Km14. Tempi: 3h30'.

## Le visite turistiche:

- Larnaca: la chiesa di San Lazzaro, il Lago salato e la Moschea "Hala Sultan Tekke".
- La città Capoluogo di Nicosia (sia Greca che Turca).
- Le chiese bizantine di Ag. Nikolaos-Panagias-Podythou (UNESCO), a Kakopetria.
- Il Villaggio di Omodos con le botteghe artigianali e il suo suggestivo Monastero.
- I Bagni di Afrodite (Parco Nazionale Penisola di Akamas).
- Pafos: le Tombe dei Re, e l'Area Archeologica.

## 1°G.me. 16/10: arrivo ore 20:55 a Larnaca.

Transfer di 20' al centro storico della città per sistemazione in Hotel. Cena. **Pernotto a Larnaca.**

## 2°G.gi. 17/10: **Itinerario trek E4/traversata: Agia Napa /Capo Gkreko (Sud/Ovest).**

PROGRAMMA: Breakfast.

Trasferimento di circa 60' a Ag. Napa. Inizio camminata costiera di **4 ore, soste comprese**, fino alla Baia Konnos passando da Capo Gkreco. Sosta mare a Konnos.

Seguirà rientro a Larnaca in Hotel. Cena in ristorante, e **pernotto a Larnaca.**

## 3°G.ve. 18/10: **Tappa di trasferimento al Centro/Ovest.**

**Mete turistiche: Chiesa San Lazzaro a Larnaca-La Moschea di "Hala Sultan Tekke".**

**Nicosia la Capitale. - Le chiesette bizantine di Panagias Podythou a Kakopetria.**

PROGRAMMA: Preparazione dei bagagli. Breakfast.

Visita alla Chiesa di San Lazzaro di Larnaca. Transfer, passando dal Lago Salato di Larnaca, alla Moschea di "Hala Sultan Tekke".

Seguirà transfer di 1h a Nicosia per visita guidata di circa 3h.

Successivamente, trasferimento di circa 1h a Troodos (mt 1720). **Cena e pernotto a Troodos.**

## 4°G.sa. 19/10: **Itinerario trek-traversata monti Troodos (Centro/Nord): Karvounas/Agios Nikolaos tis Stegis (Patrimonio UNESCO). Kakopetria villaggio.**

PROGRAMMA: Breakfast.

Seguirà breve transfer fino all'inizio del sentiero località Karvounas (alt. 1680 m.) proseguendo lungo un ruscello che confluisce sul fiume Karyotis, e prosegue in una spettacolare valle. Si passa dagli impianti della miniera di cromo, oramai abbandonata, e si arriva alla chiesa del XII sc. D.C. di Agios Nikolaos tis Stegis (m. 660), coi suoi meravigliosi affreschi (Patrimonio UNESCO).

**Km 15 - Tempi: 3h 45' circa. - Dislivello in discesa: circa 1010m.**

Successivamente, trasferimento vicino a Kakopetria per visita alle chiese Bizantine (Patrimonio UNESCO), e poi visita al villaggio di Kakopetria (667 m).

Transfer in Hotel, per la cena e il pernottamento in HTL. **Pernotto a Troodos.**

**5°G.do. 20/10: Tappa di trasferimento a Polis sulla *Penisola di Akamas* (Nord/Ovest).**

**Itinerario trek: “Caledonia waterfall”.**

PROGRAMMA: Preparazione dei bagagli. Breakfast.

Transfer di 20’ al “Museo geologico” (se aperto). Rientro a Troodos per proseguimento a piedi in discesa su vecchia strada per Km 1,700, poi camminata su sentiero per **km 3,700 lungo il fiume Kryos**, fino a “Psilo Dendro” m 1300 slm (Cascata Caledonia a m 1400 slm) - **dislivello in discesa: 430 m.**

Seguirà trasferimento di circa 30’ al Villaggio di Omodos (centro artigianato cipriota). Seguirà transfer in 90’ a Polis (Penisola di Akamas).

Sistemazione in Hotel. Cena. **Pernotto a Polis.**

**6°G.lu. 21/10: Itinerario trek traversata: “*Neo Chorio-Afrodite*”- meta turistica: “*Bagni di Afrodite*” (Nord/Ovest).**

PROGRAMMA: Breakfast.

Transfer di 30’ dall’Hotel al villaggio di Neo Chorio, dove avrà inizio la camminata fino ai “Bagni di Afrodite”; (quota max m.338 slm).

A fine camminata, transfer di rientro in Hotel. **Cena e pernotto a Polis.**

**7°G.ma.22/10: Itinerario trek a/r: *Gola di Avakas – Lara beach* (Sud/Ovest).**

PROGRAMMA: Preparazione dei bagagli. Breakfast.

Trasferimento per inizio camminata Gola di Avakas, e proseguimento a piedi (costeggiando il mare) fino alla spiaggia di Lara (ove nidifica la tartaruga *carretta carretta*). Sosta mare Rientro a piedi fino al pullman.

Transfer di 30’ a Pafos. Sistemazione in Hotel. **Cena e pernotto a Pafos.**

**8°G.me. 23/10: Itinerario turistico: *Pafos archeologica* (Sud/Ovest). Trasferimento a Larnaca aeroporto. Fine del trekking.**

PROGRAMMA: Preparazione dei bagagli. Breakfast.

Trasferimento di 45’ a Pafos. Visita alle Tombe dei Re. Successivamente, visita all’aerea archeologica e alla chiesetta di Chrysospilliotissa.

Seguirà transfer al Kurion per visita archeologica.

Seguirà transfer all’aeroporto di Larnaka.

Volo Easyjet in **partenza da Larnaca alle ore 21:40** per Malpensa.

**Note organizzativo-logistiche:** i tempi delle camminate indicate nel programma si riferiscono ai tempi medi registrati da precedenti gruppi.

Le informazioni relative alle sistemazioni avverranno soltanto dopo aver acquisito la lista camere definitiva, e relativa risposta dalla Ricettive; pertanto il programma potrebbe subire variazioni nella logistica e nella sequenza delle camminate.



**Prese elettriche Tipo G:**

Tensione: 240 V / Frequenza: 50 Hz

**Occorre un adattatore universale.**

**Wi-Fi** : non tutte le camere degli Hotel sono dotate di connessione Wi-Fi.

**Apertura iscrizioni Venerdì 15/02/2019**

**Per ulteriori informazioni rivolgersi in sede.**

***Gli Organizzatori***